



BIEN-ÊTRE4MDS PROGRAMME

Êtes-vous un médecin, un stagiaire en médecine postdoctoral ou un étudiant en médecine au Canada?

Cherchez-vous du soutien pour faire face au stress, à l'épuisement professionnel, à l'anxiété ou à la dépression, renforcer votre résilience et maintenir ou améliorer votre bien-être psychologique ?

Inscrivez-vous à BIEN-ÊTRE4MDS pour bénéficier chaque jour de messages texte gratuits de soutien, fondés sur la thérapie cognitivo-comportementale, ainsi que d'informations sur la santé mentale.

TEXTE

"BIENMD" à
1-855-947-4673

Si vous avez des questions concernant le programme Wellness4MDs, veuillez contacter vn602367@dal.ca

BIEN-ÊTRE4MDS est sponsorisé par:

